

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

1.12.2022



## Ежедневное меню

Льготное питание

9 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,37	0,30	14,49	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>18,97</b>	<b>20,75</b>	<b>77,79</b>	<b>579,10</b>

## 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180		6,12	10,98	41,04	293,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>22,18</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>